

Liebe Patientinnen und Patienten,

der Senat hat entschieden, sämtliche öffentliche und privaten Veranstaltungen zu untersagen. Unser Alltagsgeschehen verändert sich und wir müssen lernen, von Gewohntem abzugehen und uns einzuschränken.

Die aktuell veranlassten Maßnahmen dienen dazu, unser Gesundheitssystem und vor allem die Krankenhäuser und Notaufnahmen zu entlasten.

**Deshalb habe ich entschieden, meiner Verantwortung nachzukommen und weiterhin meine Patienten zu behandeln.** Dies soll verhindern, dass Sie wegen Verschlechterungen von Beschwerden Notfallambulanzen oder medizinische Notdienste in Anspruch nehmen müssen.

Dafür aber ein paar Regeln:

Die Praxis darf nicht mit grippeähnlichen Symptomen betreten werden: wie trockener Husten, Fieber, Schnupfen und Abgeschlagenheit, Atemprobleme, Halskratzen, Kopf- und Gliederschmerzen, Übelkeit, Durchfall sowie Schüttelfrost.

Ich bitten um pünktliches Erscheinen, da Sie direkt nach dem Händewaschen in das Behandlungszimmer gehen.

Wir sind alle gefordert die Zeit zu nutzen, um unsere Gesundheit auf Vordermann zu bringen: erholsamer Schlaf, gute Ernährung, viele Vitamine und Mineralstoffe, viel Wasser und Tee trinken, leichte Bewegung an frischer Luft, wenn möglich in der Sonne. Und trotz der ungewöhnlichen und belastenden Situation die Hoffnung und positive Gedanken nicht verlieren. Denn eine gute Gesundheit und ein robustes Immunsystem sind die beste Voraussetzung!

Gerne unterstütze ich Sie und Ihre Gesundheit, denn genau das bedeutet Osteopathie: die Normalisierung aller Körperfunktionen, das Auffinden von beeinträchtigenden Faktoren und die Wiederherstellung eines gesunden Gleichgewichtes im Körper.

Ich freue mich auf Sie,

Ihre Ina Gripp